



Spolufinancováno
Evropskou unií



**SPOKO
POBESKYDÍ**

Jste pečující osoba, bydlíte v některé z obcí Pobeskydí, chcete na chvíli zapomenout na každodenní starosti a udělat něco pro své tělo i mysl?

Pak právě pro Vás je určeno naše cvičení, které zvládne úplně každý.

FYZIOTERAPIE FORMOU FELDENKRAISOVY METODY

Lektor: PaedDr. Irena Molin
fyzioterapeutka a certifikovaná
lektorka MBS Academy

Místo: sál obecního úřadu Třanovice 250

Termín: 22. 3. 2023 od 16:30 do 18:30

S sebou si doneste teplé pohodlné oblečení, deku, karimatku. Možnost připojit se také online.

Svou účast potvrďte prosím na tel. 732 693 405 nebo e-mail kp.pobeskydi@slezskadiakonie.cz



MEDICA



Dovolujeme si Vás upozornit, že během akce mohou být pořizovány fotografie či videozáznam za účelem doložení akce poskytovateli dotace, propagace a prezentace aktivit projektu MAS Pobeskydí a partnerů. Pokud s pořizováním záznamů nesouhlasíte, sdělte to prosím organizátorovi.

Setkávání svépomocné skupiny pro pečující pořádáme v rámci projektu SPOKO Pobeskydí (reg. č. CZ.03.02.01/00/22_008/0000039), který realizuje MAS Pobeskydí, z. s. s partnery.