

Srdečně Vás zveme na **BEZPLATNÝ** workshop

PSYCHOHYGIENA PRO PEČUJÍCÍ

Přijďte načerpat inspiraci, zjistit co vše pozitivního můžete udělat nejen pro sebe, ale i pro ty, o které pečujete nebo si vyzkoušet různé techniky a figle, které vám pomohou pečovat o svou duševní kondici.

Workshopem vás bude provázet erudovaný psycholog s letitou praxí v oblasti psychologie, dopravní psychologie a osobního rozvoje

Mgr. et Mgr. FRANTIŠEK ZAKOPAL

Středa 6.4. 2022, 16:00 – 18:00

SEN centrum, Třanovice 188

**Zájem o účast potvrďte prosím na tel. 732 693 405 nebo
e-mail sarepta.metodik@slezskadiakonie.cz**

Setkání pořádáme v rámci projektu Slezské diakonie

Podpora pečujících osob v obcích MAS Pobeskydí; KPVP 6/22 Podpora aktivit pro pečující v domácím prostředí