

KOMPETENCE PRO STABILNĚJŠÍ RODINU



Projekt
Kompetence pro stabilnější rodinu
CZ.03.2.65/0.0/0.0/16_047/0011741
je spolufinancován Evropskou unií.

Prevence sociálního vyloučení
posílením rodinných, rodičovských
kompetencí, rozvojem komunikační
a psychosociální dovednosti posílením
osobních kompetencí v běžném životě
u rodin pečujících o děti v rámci obcí
MAS Pobeskydí.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



CENTRUM
PRO RODINU
A SOCIÁLNÍ PÉČI Z. S.



- Lépe porozumět sobě i druhým
- Být doma tam, kde žiji
- Být lepším rodičem
- Aby nám spolu bylo dobře

Koordinátor cílové skupiny

Jan Zajíček

731 625 622, jzajicek@prorodiny.cz

Lucia Petrůjová

777 243 494, lpetrujova@prorodiny.cz

www.prorodiny.cz

RODIČOVSKÉ SKUPINY PRO POSÍLENÍ OSOBNÍCH A RODIČOVSKÝCH KOMPETENCÍ

Hledáte odpovědi na otázky týkající se výchovy?
Hledáte způsoby, které fungují?
Hledáte povzbuzení pro vaše rodičovství?

Nabízíme kurz, ve kterém si osvojíte praktické metody
a posílíte své osobní i rodičovské kompetence.
Nabízíme impulsy, jak prožívat výchovu efektivně,
podněty, nástroje, způsoby a rady, jak z domova
vytvořit prostředí podpory, porozumění a lásky.
Kurz je veden zkušenými lektory interaktivní formou.
Získáte nejen praktické dovednosti, ale také čas pro
sebe, zastavení, odpočinek, inspiraci.

CESTA EFEKTIVNÍ KOMUNIKACE – ROZVOJ PRAKTICKÝCH DOVEDNOSTÍ

Pojďte s námi cestou pochopení sebe i druhých.
Cestou, na které se naučíme mluvit tak, abychom
byli slyšeni a naslouchat tak, abychom slyšeli.
Cestou vedoucí k upevnění a zlepšení vztahů.

Nabízíme kurz, ve kterém se dovíte o svých vlastních
komunikačních návycích. Jak s nimi pracovat a využít
je k prospěchu sebe i druhých. Co vše se skrývá pod
pojmem efektivní komunikace? Jak využít pozitivních
forem komunikace v emočně vypjatých situacích,
jak konstruktivně řešit konflikty. Získáte motivaci
a základní znalosti i praktické dovednosti.

INTERAKTIVNÍ PROGRAMY S RODINNOU TÉMATIKOU

Aktivita „**Den pro rodinu**“ je určena pro širokou
veřejnost, jako součást celodenní akce, kterou
pořádají samotné obce. Kromě rodinné konzultace
můžete taky zhlédnout fotografickou výstavu Svoji;
zážitkovou aktivitu manželské rande; originální hry
a hlavolamy pro děti.

Aktivita „**Motivační setkání**“ nabízí různé přednášky
s rodinnou tematikou, součástí může být i prorodinná
fotografická výstava. Po přednášce možnost rodinné
konzultace.

POMOC PŘI UPLATŇOVÁNÍ PRÁV A ZVLÁDÁNÍ ZÁTĚŽÍ BĚŽNÉHO ŽIVOTA DOPROVÁZENÍM RODINNÝM KONZULTANTEM

Máte otázky týkající se prožívání vašich vztahů
v rodině? Řešíte konkrétní situace, které jsou pro
vás náročné? Potřebujete podstoupit od situace,
která vás tíží a získat nový úhel pohledu?

Nabízíme možnost konzultací či doprovázení při
zvládání zátěžových situací. Setkání s rodinným
konzultantem, terapeutem či psychologem mohou
po dohodě probíhat ve vhodných prostorách
v blízkosti vašeho bydliště.

